

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome / Nome **Testa Evelin**
Indirizzo
Telefono
E-mail evelin.testa.opiso@pec.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 29 agosto 1984
Sesso Femminile

Occupazione desiderata / **Infermiera**
Settore professionale **Sanitario**

Esperienza professionale

Date	01 Settembre 2017 – in corso
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera libera professionista
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale presso studi medici C.M.S. Morbegno – Ambulatorio medicina di Gruppo – RSA Corti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Nemesio, Delebio – assistenza domiciliare privata
Tipo di attività o settore	Prestazioni infermieristiche di vario genere
Date	02 Maggio 2017 - 31 Agosto 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice Infermieristica
Principali attività e responsabilità	Organizzazione e gestione dell'assistenza infermieristica domiciliare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Progetto Vita
Tipo di attività o settore	Assistenza domiciliare integrata
Date	17 aprile 2014 – 29 Giugno 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica in residenza sanitaria per anziani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA "Casa di riposo di Talamona" – Cooperativa Il Granello Sondrio
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	09 Marzo 2014 – 16 aprile 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Libera Professionista
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica in residenza sanitaria per anziani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA San Lorenzo Ardenno – Istituto figlie Santa Maria Divina Provvidenza
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	12 dicembre 2013 – 10 marzo 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera Libera Professionista
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica in residenza sanitaria per anziani.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA "Madonna della Neve" Chiuro – Coop. Team Service Cesena
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date	08 febbraio 2013 – 09 dicembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Sociale Alba – Via Torchione Albosaggia
Tipo di attività o settore	Sanitario – ADI

Date	07 novembre 2011 – 05 febbraio 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice Infermiera
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica domiciliare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio di Cooperative "Progetto Vita" Sondrio
Tipo di attività o settore	Sanitario - ADI
Date	02 gennaio 2011 – 05 novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coop. Sociale Alba – Via Torchione Albosaggia
Tipo di attività o settore	Sanitario - ADI
Date	15 dicembre 2010 – 05 novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Infermiera
Principali attività e responsabilità	Assistenza infermieristica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Progetto Vita, via P. Rajna Sondrio
Tipo di attività o settore	Sanitario - ADI
Date	15 settembre 2007 - 30 settembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Mystery shopper
Principali attività e responsabilità	Mystery shopper
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Doxa S.p.a
Tipo di attività o settore	Ricerche di mercato
Date	01 giugno 2007 – 15 marzo 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Cassiera
Principali attività e responsabilità	Gestione della cassa e della vendita
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Iperal spa via Nazionale 29 Castione Andevenno
Tipo di attività o settore	Commercio
Date	01 gennaio 2004 – 15 febbraio 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata
Principali attività e responsabilità	Gestione ufficio, segreteria, gestione appuntamenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Immobiliare Vedovatti, via De Simoni 49, Sondrio
Tipo di attività o settore	Immobiliare

Istruzione e formazione

Date 01 ottobre 2007 – 25 novembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Infermieristica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Milano Bicocca

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Laurea di primo livello – votazione: 98/110

Date Settembre 1998 – luglio 2003
Titolo della qualifica rilasciata Perito elettrotecnico

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto Tecnico Industriale "E.Mattei"

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di maturità

Date Marzo 2019 – Novembre 2019
Titolo della qualifica rilasciata Corso di alta formazione
Universitaria – NutriKeto 3°
edizione

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Salerno

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Specializzazione internazionale

Date Settembre 2019 – Ottobre 2019
Titolo della qualifica rilasciata Fisiologia e clinica Probiotica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro studi probiotica e nutrizione

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Specializzazione internazionale

Date Gennaio 2003 – Aprile 2003
Titolo della qualifica rilasciata Patente europea del computer

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto tecnico Industriale "E.Mattei"

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Specializzazione internazionale

Attività di docenza

Date	Giugno 2018
Posizione ricoperta	Docente
Ente Organizzatore	ACOF c/o RSA "Madonna del Lavoro"
Settore	Aggiornamento interno del personale
Date	Giugno 2017 – Settembre 2017
Posizione ricoperta	Docente
Ente Organizzatore	ACOF c/o RSA "Madonna del lavoro"
Settore	Aggiornamento Interno del personale
Date	Maggio 2017
Posizione ricoperta	Docente
Ente Organizzatore	ACOF c/o casa Anziani Intercomunale
Settore	Aggiornamento interno del personale
Date	Novembre 2013
Posizione ricoperta	Docente
Ente organizzatore	Cesvip Sondrio
Settore	Aggiornamento professionale per personale ausiliario
Date	01/07/04
Posizione ricoperta	Docente
Ente organizzatore	Irescogi Sondrio
Settore	Formazione per il conseguimento dell'E.C.D.L.

Publicazioni scientifiche:

- *Impatto del fumo sui tumori del polmone in provincia di Sondrio*, Valtellina Medica, 2010
- *The comfort of gut microbyota in ketogenic diet: a case report*, Pharmaclogyonline, special Issue, 2020

- Corsi di aggiornamento** Marzo/giugno 2011 Ente organizzatore: Azienda ospedaliera Valtellina e Valchiavenna Sondalo, crediti erogati: 20
"Il ruolo del caregiver nei pazienti tracheostomizzati"
- 06 Febbraio 2011 FNOMCeO e IPASVI, FAD, crediti erogati: 12
"RCA – Root cause analysis"
- 14/15 Ottobre 2011
Ente organizzatore: Maya Idee s.r.l. Morbegno, Crediti erogati: 12
"L'infermiere: L'importanza di documentare – La sfida continua al dolore – La nutrizione artificiale"
- 06 dicembre 2013 FNOMCeO e IPASVI, FAD, crediti erogati: 20
"Governo clinico: innovazioni, monitoraggio performance cliniche, formazione"
- 28 dicembre 2013 FNOMCeO e IPASVI, FAD, crediti erogati: 15
"Appropriatezza delle cure"
- 29 dicembre 2013 FNOMCeO e IPASVI, FAD; crediti erogati: 12
"Il programma nazionale esiti: Supporto alle attività di audit clinico ed organizzativo"
- 30 dicembre 2013 CESPI, FAD, crediti erogati: 22,5
"La protezione sociale per infermieri liberi professionisti: previdenza, assistenza, tutela legale, assicurativa e associazionismo"
- 29 ottobre 2014 - 16 novembre 2014 ACOF
"Drenaggio linfatico vascolare-prevenzione trombosi venosa"
- 15 febbraio 2015 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 12
"Gestione delle linee venose"
- 22 agosto 2015 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 12
"Evidence Based Pratiche delle procedure infermieristiche"
- 03 gennaio 2016 Ospedale pediatrico Bambino Gesù, FAD, crediti erogati: 6
"Batti il 5! La buona pratica dell'igiene delle mani"
- 03 gennaio 2016 Ospedale pediatrico Bambino Gesù, FAD, crediti erogati: 6
"PBLIS-D: la rianimazione cardiopolmonare pediatrica di base, la defibrillazione precoce e le manovre di disostruzione da corpo estraneo"
- 01 aprile 2016 Zadig Srl, FAD crediti erogati: 5
"La gestione dell'incontinenza urinaria e fecale"
- 01 aprile 2016 Zadig srl, FAD crediti erogati: 5
"Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche"
- 01 aprile 2016 Zadig srl, FAD crediti erogati: 5
"La sedazione terminale palliativa: aspetti clinici ed etici"

Corsi di aggiornamento

- 12 -23 ottobre 2016 ACOF
"micro massaggio connettivale: la digitopressione come tecnica anti-dolore in assenza di farmaci"
- 28 dicembre 2016 Ideas Group srl, FAD,
crediti erogati: 50
"Violenza su donne e minori: la ricerca socio-pedagogica in sanità"
- 08 marzo 2017 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 5
"Stomie intestinali: la gestione del paziente"
- 08 marzo 2017 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 5
"La gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l'uso"
- 12 marzo 2017 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 5
"L'aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi"
- 13 marzo 2017 "Leader di yoga della Risata"
- 16 marzo 2017 Zadig srl, FAD, crediti erogati: 5
"Il paziente disfagico: valutazione e gestione"
- 29 Settembre 2017 ACOF, attività di docenza, crediti erogati: 40 "Linfodrenaggio"
- Luglio 2018, GDPR: il nuovo regolamento Europeo (2016/679) per la social privacy licenza n. 74460-263946-68776
- Aprile/Giugno 2019, A&F crediti erogati: 30
"Scuola Microbioma di Torino"
- Ottobre 2019, Centro Studi Probiotica e Nutrizione, crediti erogati: 32
"Fisiologia e nutrizione probiotica"
- Gennaio/febbraio 2020 Fisiokinensis crediti erogati: 50
"Alta formazione in linfodrenaggio manuale e terapia integrata dell'edema flebolinfatico"
- Agosto 2020 Istituto Superiore di Sanità FAD, crediti erogati: 5
"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"
- Ottobre 2020 Metagenics Academy, "esperto in Immunità"
- Dicembre 2020 Metagenics Adacemy FAD crediti erogati: 12
"Ecosistema intestinale e funzioni di barriera"

Tirocini formativi

RSA città di Sondrio, lungodegenza osp.
Sondrio, medicina osp. Morbegno, chirurgia generale osp. Morbegno, pediatria osp. Sondrio, blocco operatorio osp. Sondrio, ginecologia e ostetricia osp. Sondrio, psichiatria osp. Morbegno, pronto soccorso osp. Sondrio, ufficio igiene e sanità pubblica ASL Sondrio, Riabilitazione e rieducazione funzionale osp. Sondrio

Durante i tre anni di università con durata di circa 30 giorni per ogni reparto

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiano					
Altra lingua	Inglese					
Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto	
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
	B2 Buono	B2 Buono	B2 Buono	B2 Buono	B2 Buono	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze tecniche

Durante il corso di studi universitari, ho appreso il funzionamento delle apparecchiature sanitarie di competenza infermieristica, mentre con gli studi per la scuola superiore ho imparato ad utilizzare strumentazione per la progettazione elettrotecnica.

Capacità e competenze informatiche

Ho conseguito l'ECDL full durante l'ultimo anno d'istituto tecnico. Utilizzo il sistema operativo Windows con una particolare predisposizione all'utilizzo di apparecchiature elettroniche.

Capacità organizzative e relazionali

Sia l'esperienza come coordinatrice ADI che le esperienze come docente, mi hanno dato l'opportunità di sviluppare ottime capacità relazionali sviluppando la mediazione come responsabile dell'equipe e potenziando la comunicazione efficace ai fini dell'apprendimento durante i corsi svolti.

Patente **B**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al GDPR 2016/679

Berberno di Valtellina, 17 Febbraio 2021

Testa Evelin